

La dépendance aux écrans et ses effets sur l'aspect psychologique de l'enfant

Auteurs :

M.Drid.S.Zouaid.A.Amine.I.Djeddou.

Pr Z.Benarab. Pr B. Bioud

Grades : psychologues cliniciens de la santé publique

Service : HDJ/Pole pédiatrique C.H.U de Sétif

Email : malikdrid6@gmail.com

Introduction :

Nous savons tous que la plupart des enfants passent de longues heures devant les écrans sous toutes ses formes de façon excessive, qui laisse des répercussions sur le plan psychologique de l'enfant, et dans ce cadre l'OMS a reconnu la dépendance aux écrans comme maladie en 2018, et elle a considéré également la dépendance comme un état psychique et parfois physique, résultant de l'interaction entre un organisme vivant et un produit, cette interaction se caractérise par des modifications du comportement.

Objectif :

Cette étude est destinée aux enfants qui utilisent les écrans de manière excessive, et de savoir dans quelle mesure ces dispositifs affectent l'aspect psychologique des enfants et ses diverses retentissements qui se manifestent à travers le comportement, les capacités cognitives l'étendue de leur communication sociale et de leur réussite scolaire.

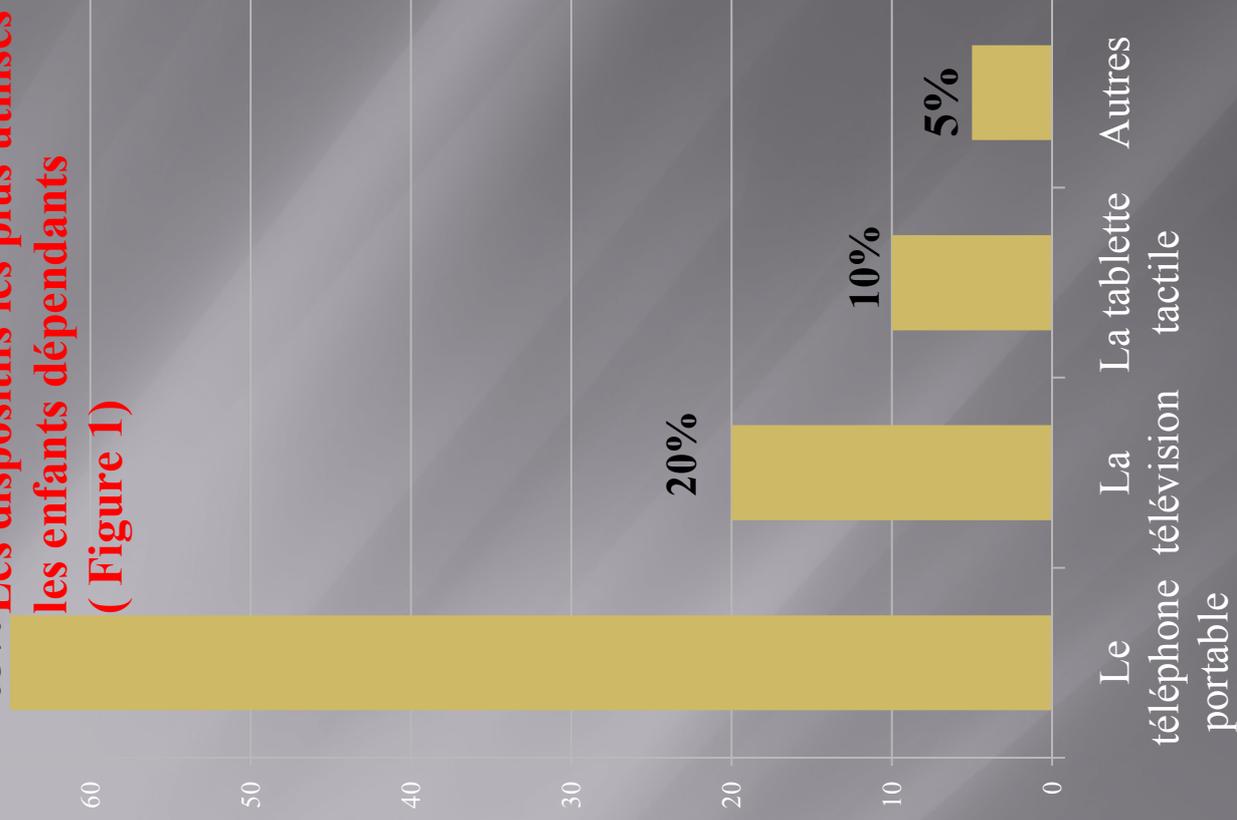
Méthodes

Notre travail a concerné 100 enfants (un échantillon aléatoire) ; par le biais d'un questionnaire contenant 10 questions fermées, s'intéressant aux effets des écrans sur le plan comportemental, cognitif, scolaire et social de l'enfant selon les réponses de leurs parents, cette étude a été réalisée dans le pôle pédiatrique, service HDJ, chu de Sétif pendant la période 2021/2022

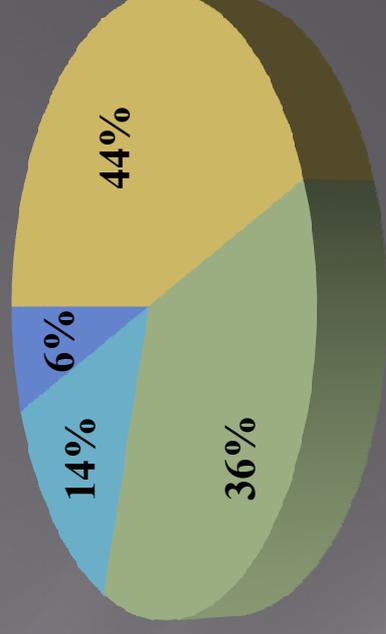
On a utilisé la méthode descriptive qui consiste à observer et à décrire le comportement d'un sujet sans influencer d'aucune façon.

70

65% Les dispositifs les plus utilisés par les enfants dépendants (Figure 1)



Les effets des écrans sur l'aspect psychologique de l'enfant dépendant (Figure2)



- Le comportement
- Les résultats scolaires
- La communication sociale
- Les capacités cognitives

Conclusion :

Nous concluons que la dépendance aux écrans notamment le téléphone portable a un effet direct sur l'aspect psychologique de l'enfant.